Dein Trink - Wochen - Plan

Uhrzeit	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	ges.
Montag																
Dienstag																
Mittwoch																
Donnerstag																
Freitag																
Samstag																
Sonntag																
Menge	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	