

Kontakt

EB Gesundheitsstudio GmbH
Kranoldstraße 26
04838 Eilenburg

Tel. 03423 – 60 14 13
Mail EB@aktiv-oase.de
Web aktiv-oase.de
re hazentrum-eilenburg.de

Öffnungszeiten

Mo 08:00 - 21:30 Uhr
Di 08:00 - 21:30 Uhr
Mi 08:00 - 21:30 Uhr
Do 15:00 - 21:30 Uhr
Fr 08:00 - 21:00 Uhr
Sa 13:00 - 17:00 Uhr
So 09:00 - 15:00 Uhr

*"Im Sommer ist es zu heiß, die Dinge zu tun,
für die es im Winter zu kalt ist!"* Mark Twain



Fair Play Garantie





Die Aktiv-Oase **Fair Play Garantie**

Gesund bleiben. Fit werden. Sich richtig wohlfühlen.

Unsere LEISTUNGEN für Ihr ZIEL

Rücken- und Gelenktraining - Schmerzfrei durchs Leben

Entlastung im Alltag, Prävention, Schmerzlinderung und Beweglichkeit.

Gewichtsmanagement und Ernährungsberatung – gesund in Form kommen

Figur- und Ernährungsprogramme, Steigerung Ihrer Lebensqualität, Vorbeugen von Gesundheitsrisiken

Muskeltraining - Kraftvoll durchs Leben

Kraftaufbau, Figurformung, Gewebestraffung und Definition, Gesundheitstraining und Osteoporose-Prävention, sportartspezifisches Training.

Ausdauertraining – Nie mehr aus der Puste kommen

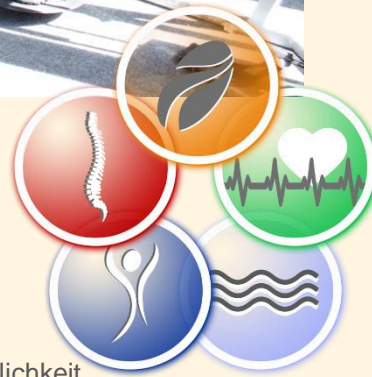
Steigerung Ihres Herz-Kreislauf-Systems, Steigerung Ihres Fitnesslevels.

Kursprogramm – Mit Spaß zum Erfolg

Motivation, Abwechslung, hoher Spaßfaktor.

Wellness – Körper und Geist im Einklang

Stressabbau, Entspannung, innere Balance, Vorbeugen von Burn Out.



Ihre VORTEILE auf einen Blick

Flexibilität

Sie haben jederzeit die Möglichkeit Ihre Anmeldung in unserem Haus auf Ihre Bedürfnisse anzupassen und Ihre Laufzeit entsprechend zu verkürzen oder zu verlängern (mit entsprechender Nachberechnung).

So bleiben Sie immer flexibel.

Best Preis Garantie

Sie starten automatisch mit dem günstigsten Beitrag und haben die Möglichkeit, sich diesen auch dauerhaft zu sichern.

Ruhezeit

Bei Vorlage eines Attests (ab 4 Wochen) haben Sie die Möglichkeit Ihre Mitgliedschaft auszusetzen.

Urlaub

Bei Urlaub oder längeren Reisen können Sie Ihre Mitgliedschaft ohne Zusatzkosten auf eine andere Person übertragen.
(Holiday-Card)